

## Qui ?

- ☞ Pour les personnes qui vivent à domicile avec une maladie de Parkinson. Pour ceux qui souhaitent intégrer un groupe, partager, échanger et trouver du soutien dans des activités divertissantes.
- ☞ Pour les proches-aidants qui souhaitent mieux comprendre leurs besoins ; les dispositifs et moyens d'aide à leur disposition.

## Quoi ?

Des activités thérapeutiques adaptées aux possibilités de chacun, pour :

- ☞ Renforcer l'équilibre, favoriser les déplacements et les mouvements.
- ☞ Prévenir les pertes intellectuelles en favorisant l'attention, le langage, l'évocation de souvenirs personnels et de connaissances générales.
- ☞ Préserver une image positive de soi grâce à un rythme adapté à la pathologie.

## Comment ?

- ☞ A l'issue d'une évaluation pluridisciplinaire et en partenariat avec votre médecin traitant : nous vous proposons un accueil, dans un groupe adapté à vos capacités, un ou deux jours par semaine du lundi au vendredi.
- ☞ Quatre Assistantes de Soins en Gérontologie se relaient auprès de vous. Avec l'équipe encadrante constituée d'un médecin, d'une infirmière, d'une psychologue, d'une ergothérapeute et d'une animatrice, vous avez la garantie d'une expertise dans l'évaluation de vos besoins et dans le suivi qui vous sera proposé.

# PASA Saint Joseph



Résidence Saint-Joseph  
Le bourg, Chenillé-Changé  
49 220 CHENILLÉ-CHAMPTEUSSÉ  
Tel : 02 41 95 11 01

maisonretraite.chenillechange@orange.fr  
www.residencesassocieescmcn.fr

## Parcours de motricité

Temps ON

Ateliers sensoriels

Jardinage

Temps OFF

Groupes d'échange

Jeux d'autrefois

Danse

Activités ajustées régulièrement

Evaluations quotidiennes

Ateliers mémoire

Expertise

Cuisine

Musique et chant

Groupes homogènes

Activités créatrices

Le Pôle d'Activités  
et de Soins Adaptés  
Saint Joseph  
de Chenillé-Changé

s'ouvre aux personnes du domicile  
atteintes de *maladie de Parkinson*

Participer à des activités adaptées  
pour mieux vivre chez soi



La résidence Saint Joseph  
vous accueille à la journée dans son PASA,  
espace thérapeutique de 250 m<sup>2</sup> au sein du  
village de charme de Chenillé-Changé.



## Qui ?

*J'ai + de  
60 ans*



*Je vis à  
domicile*



*Je souffre  
de la maladie  
de Parkinson*



*Mes  
proches  
m'aident*



*J'ai parfois  
quelques difficultés  
au quotidien*

## Quoi ?

*Rester  
chez moi*

*Garder  
mon  
autonomie*

*Soulager  
mes  
proches*

*Avoir une activité  
physique adaptée  
et sécurisée*

*Découvrir des  
techniques qui  
me seront utiles  
à domicile*

*Oser faire  
un pas à  
l'extérieur*

*Je souffre  
de la maladie  
de Parkinson*

*Entretenir  
ma  
mémoire*

*Etre en lien  
avec des  
personnes qui  
me ressemblent*

*Echanger,  
partager,  
m'activer*

*Etre entouré de  
professionnels  
formés*

*Avoir un  
accompagnement  
personnalisé*

